

### Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)

Таблица 1

### Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

| №  | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции                                                                                         | Итого за сутки |         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
|    |                                                                                                                                                     | 1-3 года       | 3-7 лет |
|    |                                                                                                                                                     | 390            | 450     |
| 1  | Молоко, молочная и кисломолочные продукция                                                                                                          | 30             | 40      |
| 2  | Творог (5% - 9% м.д.ж.)                                                                                                                             | 9              | 11      |
| 3  | Сметана                                                                                                                                             | 4              | 6       |
| 4  | Сыр                                                                                                                                                 | 50             | 55      |
| 5  | Мясо 1-й категории                                                                                                                                  | 20             | 24      |
| 6  | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная, 1 кат.)                                                                                       | 20             | 25      |
| 7  | Субпродукты (печень, язык, сердце)                                                                                                                  | 32             | 37      |
| 8  | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое                                                                                                      | 1              | 1       |
| 9  | Яйцо, шт.                                                                                                                                           | 120            | 140     |
| 10 | Картофель                                                                                                                                           | 180            | 220     |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 95             | 100     |
| 12 | Фрукты свежие                                                                                                                                       | 9              | 11      |
| 13 | Сухофрукты                                                                                                                                          | 100            | 100     |
| 14 | Сок фруктовые и овощные                                                                                                                             | 0              | 50      |
| 15 | Витаминизированные напитки                                                                                                                          | 40             | 50      |
| 16 | Хлеб ржаной                                                                                                                                         | 60             | 80      |
| 17 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                      | 30             | 43      |
| 18 | Крупы, бобовые                                                                                                                                      | 8              | 12      |
| 19 | Макаронные изделия                                                                                                                                  | 25             | 29      |
| 20 | Мука пшеничная                                                                                                                                      | 18             | 21      |
| 21 | Масло сливочное                                                                                                                                     | 9              | 11      |
| 22 | Масло растительное                                                                                                                                  | 12             | 20      |
| 23 | Кондитерские изделия                                                                                                                                |                |         |

| №  | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции                                                                                                                                                                                          | Итого за сутки |         |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
|    |                                                                                                                                                                                                                                                      | 1-3 года       | 3-7 лет |
| 24 | Чай                                                                                                                                                                                                                                                  | 0,5            | 0,6     |
| 25 | Какао-порошок                                                                                                                                                                                                                                        | 0,5            | 0,6     |
| 26 | Кофейный напиток                                                                                                                                                                                                                                     | 1              | 1,2     |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 25             | 30      |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные                                                                                                                                                                                                                                 | 0,4            | 0,5     |
| 29 | Крахмал                                                                                                                                                                                                                                              | 2              | 3       |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная                                                                                                                                                                                                                 | 3              | 5       |